

子ども宅食で文京区初の生活の厳しい家庭へのアンケート調査を実施！

—対象家庭の多様な生活課題が明らかに。つながりが安心感や充足感を生み出す効果も—

子ども宅食コンソーシアム※は、文京区内の生活の厳しい子育て世帯に、企業・団体等から提供を受けた食品等を配送する「子ども宅食」を2017年度から開始しました。昨年10月より2ヶ月に1度、平均8.4kgの食品をお届けしつつ、配達を通じて家庭を見守り、困りごとが起こる前にサポートを行っています。活動運営費はふるさと納税によって集め、昨年度は8,200万円を超えるご支援を頂いています。

この度、子ども宅食の「対象家庭の実態把握」と「施策の効果測定」のため、調査を実施いたしました。**経済的に厳しい状況にある子育て世帯へのアンケート調査は、文京区初の試み**となります。

※認定NPO法人フローレンス、一般社団法人RCF、NPO法人キッズドア、一般財団法人村上財団、認定NPO法人日本ファンドレイジング協会、文京区の6団体で構成する団体。

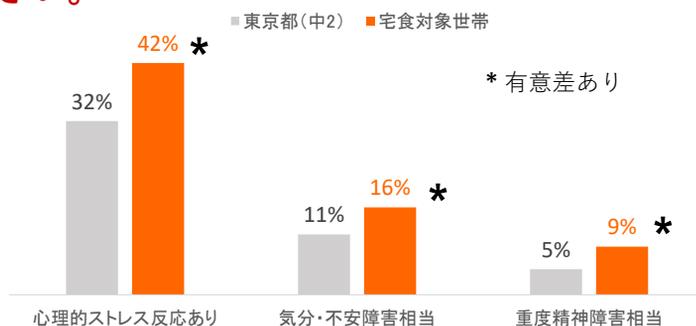
子ども宅食の利用家庭の実態

宅食の配送世帯は精神的な負荷が大きい。

子ども宅食の配送世帯（※1）について、うつに関する設問への回答結果を分析したところ、「心理的ストレス反応あり」、「気分不安障害相当」、「重度精神障害相当」の割合が東京都の世帯（※2）に比べて有意に高いことがわかりました。

※1 児童扶養手当、就学援助の受給世帯

※2 「子供の生活実態調査」（東京都福祉保健局、2017）



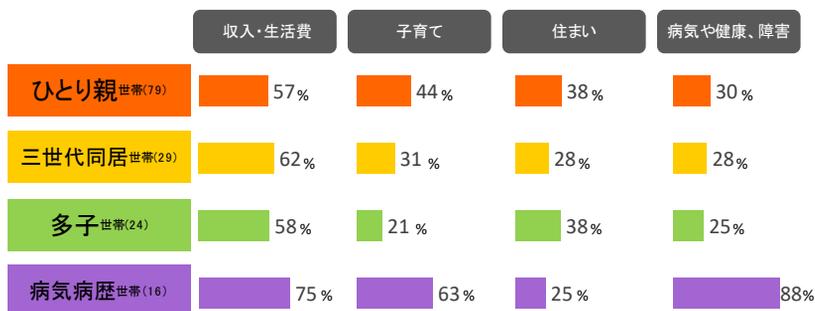
対象世帯の中には、属性の異なる多様な状況の世帯が含まれており、それぞれの世帯によって、異なる生活課題を抱えている。

子ども宅食の配送世帯について、ひとり親世帯、三世帯世帯、多子世帯、病気・病歴世帯の4つの分けて分析を行いました。その結果、最も多いのはひとり親世帯であり、全体の半数以上を占めていることがわかりました。

ひとり親世帯	79 世帯	親が一人で子育てをしている
三世帯同居世帯	29 世帯	祖父母と同居している
多子世帯	24 世帯	3人以上の子どもと同居している
病気・病歴世帯	16 世帯	親子の一方、または両方に病気・病歴がある

生活や子育ての中、お困りのことはありますか。(各家庭の選択率)

また、これらの世帯については、抱えている生活課題の捉え方が多様であり、世帯ごとに特徴があることがわかりました。



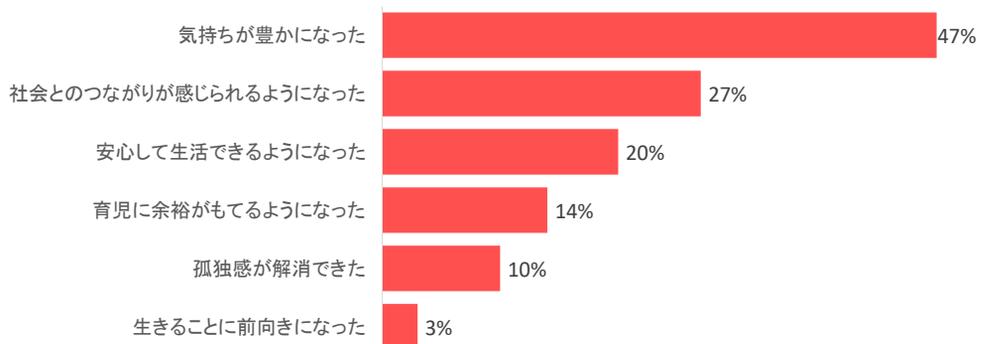
こども宅食によって生じた変化

**節約できたお金で、これまでできなかったことができるように。
また、配送を通じたつながりが安心感、充足感を生み出す効果も。**

宅食の配送による変化について、アンケートでは、「おやつや夕食を我慢させることが以前はあったが、今は少しだけできるようになった」「親と子で靴や服を共有していたが、サイズに合うものを購入した」「高校受験の年だったので塾の冬期講習に申し込んだ」といった声が集まりました。

また、回答者の47%が配送によって「気持ちが豊かになった」、27%が「社会とのつながりが感じられるようになった」と精神面への影響を挙げています。

こども宅食の支援を受ける前と比較して、あなたの気持ちの変化はありましたか。（複数選択）



こども宅食の今後の展望について

2018年4月から、配送数をこれまでの150世帯から申込世帯全員に拡大するとともに、新規申込に備え600世帯まで増やし、より多くの世帯とつながりを生み出していきます。また、アンケートの結果を踏まえ、「アンケートのリスク評価能力の強化」や「世帯の特徴、ニーズを踏まえた最適なケアの提供」にも取り組んでまいります。

こうした施策を実現していくために、本年度もふるさと納税を使ったクラウドファンディング【命をつなぐ「こども宅食」で、1000世帯の家族の未来を変えたい！】（URL：<https://www.furusato-tax.jp/gcf/270>）を開始し、活動資金を募っています。

調査概要

調査実施機関	: こども宅食コンソーシアム
調査実施日	: 1回目 2017年10月、 2回目 2018年3月
対象地域	: 文京区
対象者	: こども宅食の配送世帯150世帯と、こども宅食の抽選に漏れた落選世帯81世帯 (いずれも児童扶養手当、就学援助の受給世帯)
回答率	: 配送世帯 1回目は128/150世帯 (85.3%)、2回目は107/145世帯 (73.8%) 落選世帯 1回目は74/81世帯 (91.4%)、2回目は63/81世帯 (77.8%)
調査方法	: 世帯、子ども、保護者のことなど、6点31問で構成されるアンケートへの回答を依頼。 ※2回目については、配送による各家庭起での変化をとらえるために11問を追加
添付資料	: 平成29年度こども宅食の利用者に関する調査報告