

magazine

Lokanta



食支援活動のある街角から

Street Corner Exploration in Japan

Issue No.001
2024 Spring

こどもたちのために、日本を変える
Florence

About : This magazine

認定NPO法人フローレンスでは2023年度からこども家庭庁の「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」の中間支援団体として、保育園などを起点とした、食支援事業の推進のための助成を行ってきました。

その中でも私たちが大切にしていることは、保育園やこの事業を通して地域コミュニティを強めたいという思いでした。

私たちと思いをともにする、全国80以上の団体が23年7月～1月までの期間、活動してくださいました。

同じ思いを持った団体は、全国にまだまだ数多くいます。場所は離れていても、この雑誌を通じて、団体の皆さんがお互いに親近感を持ってもらえたら嬉しいです。

Nonprofit organization Florence has been providing grants for the promotion of food support initiatives since the 2023 fiscal year. As an intermediary support group under the Children and Families Agency, Florence collaborates with nurseries and other institutions to drive food assistance programs.

One of our core values is to enhance local communities by using nurseries and this initiative as a starting point. From July to January, over 80 organizations nationwide have joined us in this endeavor. Despite geographical distances, we hope that through this magazine, these like-minded organizations can foster a sense of camaraderie among each other.

What is フローレンスの食支援事業

フローレンスが食支援事業として助成の対象としているのは、「子ども食堂」（保育園など施設内で食事を提供）、「フードパントリー」（保育園などの施設で保存可能な食品や日用品を配布）、「こども宅食」（食品や日用品を各家庭に配送）の3つの活動です。助成した団体は、この3事業のいずれかを実施しています。

Florence provides grants for food support initiatives, focusing on three key activities:

- ・ Child Cafeterias: These cafeterias operate within facilities such as nurseries, offering meals to family.
- ・ Food Pantries: Located in nurseries and similar institutions, food pantries distribute food items and daily necessities.
- ・ Children's Home Meal Delivery: This service delivers food and essential items directly to households.

Organizations that receive grants from Florence implement one or more of these three initiatives.

Table of Contents



1. A Landscape with Food Support

食支援のある風景

2. Person in Charge of Food Support Activities

食支援活動のつくり手

東京都板橋区 Makana
山本秀子さん

3. A Close-Up Report

密着 取材訪問記

富山県富山市
HUG保育園・ふじのきこども食堂

4. How Dietitians See Their Profession

栄養士の「まなざし」

東京都江戸川区
おれんじハウス オハナ西葛西保育園
栄養士 高橋友香さん

5. My Standard

私のこだわり

長崎県長崎市 つながる食堂
西田尚子さん

6. Amazing Gift

これ、喜ばれました

神奈川県横浜市
特定非営利活動法人Small Step

A Landscape with Food Support

食支援のある風景

全国各地にある助成団体の活動時の風景

この5ヶ月間でいろいろなひらめきやアイデアが生まれた















団樂こども食堂,大阪府





あだち福祉会あだちほいくえん,京都府







笑いと未来の絆, 沖縄県

Introduction of the Person in Charge of Food Support Activities

食支援活動のつくり手

Makana, Itabashi-ku, Tokyo

東京都板橋区 Makana

東京都板橋区

この街はどこか昭和感がある。温かみのある風景。古くから続く商店が立ち並ぶ路地や商店街が続く。もちろん、そうした街には人や家族が集う。今回は、この板橋区で活動を行うMakanaの山本秀子さんを紹介する。

This town has a warm and nostalgic atmosphere. There are alleys and shopping streets lined with long-standing shops. Of course, people and families gather in such towns. This time, we will introduce Hideko Yamamoto of Makana, who is active in Itabashi-ku.

Itabashi-ku, Tokyo



Makanaさんが活動する街の周辺

Hideko Yamamoto

山本 秀子

板橋区で活動するMakanaの代表の山本秀子さん。パントリー活動時の“工夫”は、「利用者が受け取って華やぐ気持ちになるようにする！」とのこと。

月に一度、梱包袋にリボンや包装紙にもこだわった食品や日用品を家庭に渡している。

Yamamoto-san, the representative of Makana, which is active in Itabashi-ku, is particular about the packaging of the pantry bags to make the recipients feel happy. She distributes the bags once a month, and pays attention to the ribbons and wrapping paper used for the bags.



A Close-Up Report

密着 訪問取材記

—— What is Passion? ——

Fujinoki-Shokudo & HUG nursery school
Toyama City, Toyama

HUG保育園・ふじのきこども食堂, 富山市富山県



左：お弁当を作る金森さん
右：HUG保育園・ふじのきこども食堂代表の黒田さん

“If you don't have a system, I will do it yourself.”

制度がないなら自分がやる

情熱とは果たして何なのか？

「保育園子ども食堂」事業を広めるべく取材をしている私は、ある団体の活動に密着して、この問いが湧いてきた。

情熱を体現する人が北陸の地にいる。

それが富山県富山市で「HUG保育園・ふじのき子ども食堂」の代表の黒田 美幸さんだ。

黒田さんの信条は「制度がないなら自分でやる」。

うん、きっと“正しい”。

いつの時代も制度の前に、「どこかの、誰かが実践して」社会システムが整備されていくものだ。

この冬一番の大雪の降るとある日、「HUG保育園・ふじのき子ども食堂」の子ども宅食の活動に同行した。時には吹雪くほどの風の中、車を走らせて一軒一軒訪ねてゆく。

座席の横にはショルダー型の保冷バッグ。その中にはスタッフの金森さん手作りの、彩り豊かなお弁当がある。

30分ほど車を走らせて、ある家の前で車が止まった。車から降り、保冷バッグを片手に薄着の黒田さんが家のドアをノックする。

インターホン越しから声をかける。

「調子どう？ お弁当持ってきたよ」

その声に安心を感じる人がこの富山に何人もいるだろう。お家に上がり、様々な“会話”をしていく。

「昨日は良く眠れた？ 困っていることはない？」

黒田さんは子育てに関する不安やメンタルの状況などに、丁寧に耳を傾ける。

「昨日は忙しくてまだよく眠れていないの。赤ちゃんもこれからお風呂に入れる予定」とお母さんの一言。

黒田さんが手際よく沐浴の準備をする。言葉よりも体が自然に動く。産まれたての赤ちゃんが心地よさそうにお湯に浸かる。沐浴の途中もお母さんから様々な悩みや苦勞がとつとつと語られる。

What is passion, really? As I was interviewing to spread the word about the “Nursery School Children’s Cafeteria” project, I followed the activities of a certain group and this question came to me. There is someone who embodies passion in the Hokuriku region. That is Miyuki Kuroda, the representative of “HUG Nursery School and Fujinoki Children’s Cafeteria” in Toyama Prefecture. Kuroda’s creed is “If there is no system, I’ll do it myself”. Yeah, that’s probably “right”. In any era, before the system, someone, somewhere, “practices” and the social system is established.

On a day when the heaviest snowfall of the winter fell, I accompanied the children’s home meal delivery activity of “HUG Nursery School and Fujinoki Children’s Cafeteria”. Sometimes in the wind that blows like a blizzard, I drive from house to house. Next to the seat is a shoulder-type cooler bag. Inside it is a colorful lunch box made by staff member Kanamori. After driving for about 30 minutes, the car stopped in front of a house. Kuroda got out of the car, holding the cooler bag in one hand, and knocked on the door of the house. She called out through the intercom. “How are you? I brought you a lunch box.” She went into the house and had various “conversations”. “Did you sleep well yesterday? Is there anything help?” Kuroda listened carefully to the mother’s anxieties and mental state about child-rearing. “I was busy yesterday and I haven’t slept well yet. I’m going to give the baby a bath soon,” the mother said. Kuroda quickly prepared for the bath. Her body moved naturally rather than words. During the bath, the mother also told Kuroda about her various troubles and hardships.

訪問時間も終盤に差しかかったときに、黒田さんから言葉をかける。

「あなたの体が一番大事だから、大変になる前にいつでも私にSOSを出してね。気をつかう必要はないからね。お母さんの体が一番大事」お母さんの表情がより和らいだ。その言葉に温もりを感じた。出産後に子どもを案ずる声かけは多くある。それと同時にお母さんや親を気づかう声かけも非常に大切だ。そんな、身近で何気ない優しさの重要性を認識させられる訪問だった。

2軒目の家庭へ配送に向かう車中で、黒田さんがふと言った。

「精神的に困難な家庭の連鎖を止めたいんです」黒田さんはもともと精神科の看護師をしていた。勤務する中で、精神的な困難さは同じ家系で代々連鎖していく傾向があるなど感じていた。

「私や子どもの世代でこの連鎖を止めたい。その想いがあるから、私や保育園のみんなが頑張れるんです」

最前線で活動する人が感じる、大事な感覚である。統計だけでは測れない、現場の実感。

次のお家に到着した。そこでも一声目はお母さんを気づかう言葉。

母親の表情がほころぶ。2人の間に流れる空気は柔らかい。

As the visiting time was coming to an end, Kuroda said to the mother. “Your health is the most important thing, so please send me an SOS anytime before things get too hard. You don’t have to worry about anything. Your health is the most important thing.” The mother’s expression softened. I was almost moved to tears by the “warm” sound of her words. There are many words of concern for the child after giving birth. At the same time, it is very important to care for the mother and the parents. It was a visit that made me realize the importance of “kindness close at hand”.

On the way to deliver to the second family, Kuroda suddenly said. “I want to stop the cycle of families with mental difficulties.” Kuroda used to be a psychiatric nurse. She felt that “mental difficulties” tended to be passed down from generation to generation in the same family. “I want to stop this “cycle” in my and my children’s generation. That’s why I and everyone at the nursery can work hard.” It is important “data” that people who work on the front lines feel. It is the voice of the field that cannot be measured by statistics alone.

She arrived at the next house. There, too, the first word was a word of concern for the mother. The mother’s face brightened. The air between the two was “soft”.



できたてのお弁当を持つ金森さん



ご家庭にお弁当を届ける黒田さん

訪問先のお母さんが私に言った。

「黒田さんは私たちの家庭にとっては、富山のマザー・テレサなんです」

黒田さんは照れる。

「そんなすごいもんじゃない、私はただの富山の“おばば”なんだから」

そんな「富山のマザー・テレサ」、いや「おばば」の存在が支えになった人は、少なくないはずだ。

黒田さんやHUG保育園のスタッフの皆さんの活動に密着して「情熱とは何なのか？」と考えさせられた。黒田さんは、おばあちゃんの家のような保育園の開設を決意し、25年のローンで一軒家を購入した。

「果たして自分たちがそこまでやる必要があるのか？」という議論で黒田家は大きく揺れた。

ただ、“おばば”は譲らなかった。それがHUG保育園なのである。

その人から太陽のごとく発せられるエネルギー。身近な人にとっては、ときに熱すぎてしまう。しかし、それがあの人にとっては、かけがえのない“陽だまり”に感じられる。

立山連峰の深い雪を溶かす陽光のような、温かい情熱。

黒田さんをはじめスタッフの皆さんはご家庭の「困難さ」を少しでも和らげるため活動している。料理番の金森さんが作った愛情がいっぱいのお弁当を携えて。さあ、富山市の太陽の皆さん、今日もご家庭に「温かい光」を届けてください！

The mother I visited said to me, “Kuroda-san is like Mother Teresa of Toyama for our family.” Kuroda was shy. “I’m not that great, I’m just an grandma from Toyama.” There must be many people who were supported by the presence of “grandma”.

I was made to think about what passion is by following the activities of Kuroda and the staff of HUG Nursery School. Kuroda decided to open a nursery school like “grandma’s house” and bought a house with a 25-year loan. The Kuroda family was great discussed by the argument, “Do we really need to do that much?” But Kuroda did not give in. That was HUG Nursery School.

The energy that emanates from her like the sun. It can be too hot for the people close to her at times. But for some people, it feels like an irreplaceable “warm light”. A warm passion like the sunlight that melts the deep snow of the Tateyama mountain range. Kuroda and the staff are working to ease the “difficulties” of the families as much as possible. They carry the lunch boxes full of love made by Kanamori, the cook. Come on, you suns of Toyama City, please deliver the “sunshine” to the families today.





How Dietitians See Their Profession

栄養士の「まなざし」

Yuka Takahashi, Dietitians, Orange House Ohana Nishikasai Nursery

おれんじオハナ西葛西保育園

栄養士 高橋友香さん



おれんじオハナ西葛西保育園
栄養士として勤務する 高橋友香さん



この保育園No.1人気の「ひき肉納豆丼」

おれんじオハナ西葛西保育園では「ひき肉納豆丼」（写真：上）が人気No.1メニューだ。

納豆独特の匂いや食感を嫌がる子どもは少ない。でも調理と工夫を加えることで、あの独特な特徴が目立たなくなり、人気の料理になる。

子どもたちはそうした、ひと手間を知ってか知らずか、それでも実に美味しそうに食べている。外見では分からない手間を加える。それがプロの仕事。

このNo.1の料理を作るのが栄養士の高橋友香さん。高橋さんの仕事は「調理」だけではない。食事風景の“観察”も大事な仕事である。

「子どもの月齢を鑑みて観察します。食事の時の様子を見て、“それぞれがどんな表情をしているか？ 咀嚼はできているか？”など考えながら調理に活かすことを意識しています」

「そして必要であれば食材の切り方・大きさなどを調節しています」と当たり前のように語る高橋さん。

今日もきっと子どもたちは何気なく美味しいお昼を食べている。でも、その裏にはしっかりプロの仕事が隠されているのだ。

At Orange Ohana Nishikasai Nursery School, the most popular menu item is “minced meat natto bowl” (photo: above). Many children dislike the unique smell and texture of natto. But by adding some cooking and ingenuity, the distinctive features of natto become less noticeable, and it becomes a popular dish. The children enjoy the dish without knowing or caring about the extra effort. Adding some invisible touches. That’s the work of a professional. The nutritionist who makes this No.1 dish is Yuka Takahashi. Her role extends beyond mere cooking. Observing the meal scene is also an important job. “I observe the children’s age and situation. I look at their expressions and chewing during the meal, and think about how to use them in cooking. I adjust the size and shape of the ingredients as needed.” Takahashi says as if it were natural. Today, the children are surely eating a delicious lunch casually. But behind that, there is a solid professional work hidden.



My Standard 私のこだわり

Creating an atmosphere that makes people feel "At ease".

“安心感”を与えられる雰囲気づくり



パントリーに長崎の名物料理、皿うどんを配布して親近感を感じてもらおう

今回の「こだわりの人」



Nishida Hiroko, Tunagaru Nagasaki
Nagasaki city, Nagasaki

西田広子さん（長崎県長崎市 つながる長崎）

私たち「つながる長崎」は、長崎県長崎市で活動しています。

まだまだ設立して新しい団体です。そのため、利用者の皆さんにこの団体や活動のことを知ってもらうことが大事だと思っています。

パントリー配布やこども食堂を行うときは「安心感を与えられるような雰囲気作り」を大事にしています！

We are a group that operates in Nagasaki City, Nagasaki Prefecture. We are still a new group, so we think it is important to let our users know about our activities. When we do pantry distribution and children's cafeteria, we value creating an atmosphere that makes people feel "At ease"!



右側：つながる長崎代表の西田広子さん
左側：共同でパントリーを実施した友愛八幡町保育園 園長 廣瀬 美由紀さん

Amazing Gift

これ、喜ばれました

”High in nutritional value and convenient.
But be careful not to drink too much!”

今回の
「これ、喜ばれています」

明治 メイバランス

紹介してくれた団体

Small Step, Yokohama city, Kanagawa

特定非営利活動法人SmallStep,横浜市神奈川県

パントリー配布のときは、この「明治メイバランス」がとても人気です！ 私たちの保育園では医療的ケア児のお母さんも多いので、ゆっくり食事をする時間を取るのが難しい方もいます。そのため、手軽に栄養補給ができる食品が喜ばれました。

またいろいろな味があるのも、オススメのポイントです。偏食気味だったり経口での食事が難しかったりする子どもたちも、好みの味に合わせて、栄養補助食として飲んでもらうこともできます。ただ、栄養価が高い飲み物なので飲み過ぎには注意してください！



「栄養価が高くお手軽。でも飲み過ぎ注意！」

This “Meiji Meibalance” drink is very popular when we distribute pantry items! Many of the mothers in our garden have children who need medical care, so it is difficult for them to find time to eat slowly. Therefore, they appreciated the food that can easily supplement their nutrition. The variety of flavors is also attractive. Children who are picky eaters or have difficulty eating orally can also drink it as a nutritional supplement according to their preference. However, be careful not to drink too much as it is a high-nutrition drink!



We are always here to support you.

こどもたちのために、日本を寛げる
Florence

発行元：

認定NPO法人 フローレンス
フローレンスの保育園こども食堂
助成事業担当

編集：

山崎 峻
山崎 剛

Editorial

Yamasaki Shun
Yamasaki Go

協力：

梶谷 牧子
酒井 有里

Teammate

Makiko Kajitani
Ari Sakai



ホームページ



hoikuen-kodomo-syokudo_R5@florence.or.jp

magazine

Lokanta



こどもたちのために、日本を変える

Florence

Issue No.001
2024 Spring